

«Утверждаю»

Директор

ГАПОУ «Нижекамский
педагогический колледж им.
Н.И. Ахметшина»

Р.М. Астадурян

«13» августа, 2025 г.

**ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения студентов
на 2025-2026 учебный год**

Цель: Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях.	Сентябрь, март	педагог-психолог, классные руководители
2.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	В течение года	педагог-психолог, классные руководители
3.	Создание списка студентов «группы риска» по развитию суицидального поведения и проявления среди детей и подростков.	Октябрь	ЗДВР, советник по воспитанию
4.	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с проявлением суицидального поведения среди подростков.	В течение года	педагог-психолог
5.	Регулярное посещение студентов по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.	В течение года	кл. руководители, педагог-психолог
6.	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:	Ноябрь, январь,	педагог-психолог

	- «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - «Профилактика конфликтов».	март	
7.	Организация и проведение обучающего семинара для классных руководителей, педагогических работников колледжа и общежития - «Оказание помощи при проявлении суицидального поведения».	Февраль	ЗДВР педагог-психолог
8.	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям лица (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений.	В течение года	кл. руководители, замдиректора по ВР
9.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди студентов. Пресечение всех случаев неуставных отношений.	В течение года	администрация колледжа
10.	Проведение недели здоровья и спорта	Апрель	руководитель физ. воспитания
11.	Классные часы по программе «Здоровое поколение»: - «Человек свободного общества»; - «Учимся строить отношения»; - «Умей управлять своими эмоциями»; - «Если тебе трудно».	В течение года	кл. руководители
12.	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: - «Конфликты с собственным	В течение года	кл.руководители, педагог психолог
13.	Организация профилактической работы с родителями (законными представителями) индивидуальные беседы, родительские собрания, участие в мероприятиях	В течение года	ЗДВР педагог-психолог
14.	Провести диагностику на: - уровень конфликтности - уровень агрессии - уровень тревожности - уровень депрессивности	Сентябрь - декабрь	Педагог-психолог Кл. руководители
15.	Классные часы: «К кому обратиться за помощью», «Жизнь прекрасна!».	В течение года	Классные руководители

16	Информационные листы и памятки для учащихся по проблеме оказания помощи и поддержки сверстникам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.	В течение года	Студ. совет Классные руководители
17	Конкурс плакатов и фотографий: «Наш прекрасный мир». Организовать конкурс стенгазет «Не навреди здоровью своему»	Ноябрь Май	Классные руководители Студ. совет
18	Стеновая информация о проблеме суицида для педагогов	В течение года	Студ. совет
19	Памятки для педагогов по профилактике самоубийств, среди студентов.	В течение года	Педагог- психолог Кл. руководители
20.	Психолого-педагогическое консультирование родителей по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми.	В течение года	Классные руководители
21.	Родительский лекторий «Подростковый суицид». Информационные листы и памятки для родителей.	Декабрь	Классные руководители Студ.совет
22.	Родительские собрания: - «Профилактика стресса в подростковом возрасте», - «Моя семья и мой ребенок», - «Возрастные особенности подростков. Проблемы подросткового возраста» - «Профилактика зависимого поведения, компьютерная зависимость, как один из видов зависимостей», - «Усиление контроля за доступом в Интернет», - «Общение- лучшее средство воспитания».	В течение года	Классные руководители
23.	Подготовка методических материалов для классных руководителей учебных групп по профилактике суицидального поведения - «Характерные черты суицидальных личностей», - «Типология суицидов», - «Рекомендации для тех, кто рядом с человеком, склонным к суициду» и т.д.	Апрель - май	Классные руководители Педагог-психолог
24.	Индивидуальная работа с детьми «группы риска».	В течение года	Педагог-психолог
25.	Профилактические беседы с инспектором ОДН	В течение года	ЗДВР Инспектор ОДН
26.	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся, состоящих на ВКУ.	В течение года	ЗДВР
27.	Изучение межличностных отношений в	В течение	Педагог-психолог

	диаде «студент - студент», «студент - педагог», выявление референтных групп. Обратить внимание на: - отверженность, неприятие, унижение личностного достоинства и др.; - несостоятельность, неудачи в учебе, падение престижа в коллективе сверстников; - несправедливые требования к студенту; - принадлежность к молодежным асоциально настроенным группам, деструктивным сектам - страх наказания или позора, самоосуждение за неблаговидный поступок.	года	
28.	Анализ проделанной работы в течение года, подготовка документации по итогам работы, планирование на следующий учебный год	Июнь	ЗДВР педагог-психолог

Зам. директора по ВР



Шайхутдинова Л.И.